

## Moin, moin Klimmzugfreunde!

Die 22. Power Challenge findet am 19. Januar 2018 statt. Einlass in der Klimmzughölle am Bootshaus des Osnabrücker Ruder-Vereins ist ab 20 Uhr. Nach der Klimmzugshow findet die Aftershowparty statt.

Ein Motto gibt es dieses Jahr nicht, also wird eurer Kreativität in Sachen Kleidung bzw. Verkleidung keine Grenzen gesetzt.

### Modus:

- In den ersten 5 Runden sind 10 Klimmzüge zu absolvieren
- Ab Runde 6 je Runde einen Klimmzug mehr
- Auch in diesem Jahr wollen wir es den schwereren Athleten wieder etwas leichter machen, daher gilt für Athleten unter 91 kg:
  - 81 – 90 kg je Runde ein Klimmzug mehr
  - 70 – 80 kg je Runde zwei Klimmzüge mehr
- gewogen wird in Unterhose oder Einteiler
- Wer die geforderte Anzahl nicht schafft, darf sich schon mal Chic für die Party machen

### Sonstiges:

- Ab Runde 8 ist oben ohne Pflicht
- In Runde 7 wird „Mr. Kostüm“ gewählt
- Weitere Mister-Wahlen während der Challenge: Mr. Perfect; Mr. Oberkörper; Mr. Po; Mr. Show
- Max. 30 Teilnehmer
- 15 Euro Startgebühr, inkl. Freigetränke während der Challenge und Teilnehmershirt
- Kostenlose Schlafmöglichkeiten, sowie Shuttle vom Bahnhof zum Bootshaus vorhanden