



Osnabrücker Ergo-Cup

LRVN Talente-Cup & Landesmeisterschaften

Wann: Samstag, 16. Dezember 2017; Vorläufe ab 09:30, Finals ab 12:00

Wo: Bootshaus des Osnabrücker Ruder-Verein, Glückaufstr. 16, 49090 Osnabrück

	Rennen	Altersklasse	Jahrgang	Strecke
LRVN-TC	A	Mä 11	07	500m
LRVN-TC	B	Ju 11	07	500m
LRVN-TC	C	Mä 12	06	500m
LRVN-TC	D	Ju 12	06	500m
LRVN-TC	E	Mä 13	05	1000m
LRVN-TC	F	Ju 13	05	1000m
LRVN-TC	G	Mä 14	04	1000m
LRVN-TC	H	Ju 14	04	1000m
Siegerehrung Ju und Mä				
LRVN	K1	Kinder-Vierer	06/07	1000m
LRVN	K2	Kinder-Vierer	04/05	100m
LRVN-TC	1	JFB 2. WKE	02/03	1000m
LRVN	2	JF B	02/03	1500m
LRVN-TC	3	JMB 2. WKE	02/03	1000m
LRVN	4	JM B	02/03	1500m
LRVN	5	JF B LG	02/03	1500m
LRVN	6	JM B LG	02/03	1500m
LRVN	7	JM A LG	00/01	2000m
LRVN	8	JF A LG	00/01	2000m
LRVN-TC	9	JFA 2.WKE	00/01	1000m
LRVN	10	JF A	00/01	2000m
LRVN-TC	11	JMA 2.WKE	00/01	1000m
LRVN	12	JM A	00/01	2000m
Siegerehrung JF/M A/B				
	13	SF 2.WKE	99 uä	1000m
	14	SM 2. WKE	99 uä	1000m
LRVN	15	SF LG	99 uä	2000m
LRVN	16	SM LG	99 uä	2000m
LRVN	17	SF	99 uä	2000m
LRVN	18	SM	99 uä	2000m
Siegerehrung Kinder-Vierer, SF/M				
LRVN	I	Junior-Vierer	00-03	2000m
LRVN	J	Vereins-Vierer/Mix	unbeschr.	2000m
	L	Vereins-Vierer	unbeschr.	2000m
Siegerehrung Junior-/Vereins-Vierer				

1. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Wir gehen davon aus, dass alle gemeldeten Kinder und Junioren einer aktuellen sportmedizinischen Untersuchung unterzogen worden sind.

2. Modus:

In den Rennen 1-18 werden Vorläufe gefahren, die endgültige Einteilung der Vorläufe erfolgt 60 Minuten vor dem Rennen.

Die 10 Zeitschnellsten qualifizieren sich für das Finale.

In den Rennen A-J werden keine Vorläufe gefahren, der Sieger wird über die gesamtschnellste Zeit ermittelt.

3. Leichtgewichtsrennen:

Die Leichtgewichte werden frühestens 2 Stunden und spätestens 1 Stunde vor dem Rennen verwogen.

Gewichtsgrenzen:

JF B LG	57,5 kg	JM B LG	67,5 kg
JF A LG	60,0 kg	JM A LG	70,0 kg
SF LG	61,5 kg	SM A LG	75,0 kg

4. LRVN Talente Cup & Landesmeisterschaften:

Talente-Cup(LRVN-TC): Die schnellsten Kinder werden „LRVN-Talente-Cup-Sieger in Osnabrück“ und erhalten ein T-Shirt, außerdem gibt es einen Preis für die beste Rudertechnik. (Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im LRVN)

Landesmeisterschaft: Meisterschaft nach Rangliste: Sieger wird, wer die schnellste Zeit in der Wintersaison während der Wettkampfsreihe gefahren hat.

Rennen zu dieser Serie sind mit dem Kürzel LRVN gekennzeichnet.

5. Vierer -Rennen:

Renngemeinschaften sind **nicht** zugelassen!

Der Kinder-Vierer setzt sich aus je 2 Mädchen und 2 Jungen zusammen, die den angegebenen Jahrgängen angehören müssen.

Der Junior-Vierer setzt sich aus je einer JF A und B und je einem JM A und B zusammen.

Die Aktiven müssen vorher schon einmal gestartet sein.

Der Vereins-Vierer/Mix setzt sich aus je 2 männlichen und 2 weiblichen Teilnehmern zusammen, das Alter dabei ist unbeschränkt.

Die Vierer werden als Wechselstaffel gefahren (je ¼ der Strecke) Wechselzone 50m

6. Rennen der 2. Wettkampfebene (2. WKE)

Die Rennen 1, 3, 9, 11, 13 und 14 sind speziell für Sportler der zweiten Wettkampfebene ausgeschrieben. Wir bitten darum, in diesen Rennen nur Sportler zu melden, die nicht auf eine Teilnahme an DRV-Veranstaltungen (z.B. Indoor-Cup Kettwig, DRV-Regatten, DJM, Ruderbundesliga etc.) hin trainieren.

7. Startgeld und Nachmeldung:

Jungen und Mädchen: 5,- EUR

JF/M A/B, SF/M: 8,- EUR

Vierer: 12,- EUR

Vielmelder erhalten ab 30 Startern 10% Ermäßigung, ab 50 Startern 15% Ermäßigung.

Nachmeldungen sind bis 90 Minuten vor dem Rennen gegen eine Gebühr von 3,- EUR möglich, sofern sie nicht zu zusätzlichen Läufen führen.

8. Meldeschluss:

Mittwoch, 07.12.2016, 18.00 Uhr

Email: ergo-cup@orv.de

Post: Osnabrücker Ruder-Verein

Glückaufstr. 16

49090 Osnabrück

Martin Schawe; Matthias Bergmann

Für das leibliche Wohl unserer Zuschauer wird gesorgt!!!